

Διήμερη εκδρομή ΠΑΡΝΩΝΑΣ

17 - 19 Νοεμβρίου 2017

Πρόγραμμα Εκδρομής

Παρασκευή 17 Νοεμβρίου	
17:30	Αναχώρηση με λεωφορείο από κεντρικό σημείο-στάση Μετρό
22:00	Άφιξη στο Λεωνίδιο και τακτοποίηση σε δωμάτια σε δύο παραδοσιακούς ξενώνες
22:30	Βόλτα στο Λεωνίδιο – ελεύθερο βράδυ

Σάββατο 18 Νοεμβρίου	
07:30	Πρωινό στο ξενοδοχείο
08:30	Περπάτημα προς το Κέντρο Ενημέρωσης του Φ.Δ. Πάρνωνα - Μουστού στο ανακαινισμένο παλιό δημοτικό σχολείο Βασκίνας στο Λεωνίδιο. Ενημέρωση για την προστατευόμενη περιοχή, το νομικό πλαίσιο, την πλούσια βιοποικιλότητα, την χλωριδική αξία του Πάρνωνα και για τοποθεσίες ιδιαίτερου ιστορικού ενδιαφέροντος
10:30	Πεζοπορία σε μονοπάτι κάτω από τον Κοκκινόβραχο του Λεωνιδίου με παράλληλη παρατήρηση. Εναλλακτικά ξενάγηση στα αξιοθέατα του οικισμού
11:45	Αναχώρηση με το λεωφορείο για Κοσμά
12:45	Γνωριμία με τον γραφικό Κοσμά - καφές στην πλατεία με τα πλατάνια και τα νερά – δυνατότητα αγοράς παραδοσιακών προϊόντων
13:30	Αναχώρηση από Κοσμά προς Πλατανάκι. Διαδρομή μέσα σε πυκνό δάσος Μαυρόπευκων και Ελάτων. Στάση στη Κουφόβρυση – παρατήρηση δασικών ειδών
14:30	Πικνίκ στην περιοχή της αρχαίας Γλυππίας και Παλαιοπαναγίας με θέα στις κορυφές του Πάρνωνα
15:30	Πεζοπορία σε μονοπάτι – καλντερίμι στη χαράδρα του Δαφνώνα μέχρι τον δρόμο Λεωνιδίου – Κοσμά. Θέα στους εντυπωσιακούς βράχους του φαραγγιού με παράλληλη παρατήρηση αρπακτικών και πουλιών των βράχων. Εναλλακτικά επίσκεψη στην ιστορική Μονή Έλωνας και παρατήρηση αρπακτικών στο φαράγγι από ψηλά
19:00	Φαγητό σε ταβέρνα στο Λεωνίδιο ή στην Πλάκα Λεωνιδίου
21:00	Επιστροφή στους ξενώνες
21:30	Ελεύθερο βράδυ στο Λεωνίδιο

Κυριακή 19 Νοεμβρίου	
07:30	Πρωινό στο ξενοδοχείο και παράδοση δωματίων
08:30	Αναχώρηση παραλιακά προς Άστρος και Ι. Μ. Μαλεβής.
09:30	Παρατήρηση πουλιών σε θαμνότοπους και στο δάσος του Δενδρόκεδρου στη Μαλεβή

12:00	Άφιξη στην περιοχή του Καταφυγίου του Πάρνωνα. Σύντομη ανάβαση προς το Καταφύγιο μέσα από πυκνό δάσος, ξεκούραση με θέα την κορυφή, μικρή κυκλική πεζοπορία για παρατήρηση δασικών ειδών
13:00	Αναχώρηση για Καστάνιτσα
13:30	Σύντομο περπάτημα προς τον προφήτη Ηλία Καστάνιτσας μέσα από το πολύχρωμο δάσος καστανιάς με παρατήρηση πουλιών αλλά και των εργασιών συλλογής κάστανων. Η διαδρομή καταλήγει στην πλατεία του χωριού. Εναλλακτικά περιήγηση στον παραδοσιακό οικισμό της Καστάνιτσας με τα πυργόσπιτα και στον Πύργο του Καψάμπελη
14:30	Μεσημεριανό φαγητό με παραδοσιακά πιάτα με κάστανο, γλυκό και λικέρ κάστανο στην πλατεία της Καστάνιτσας. Αγοράζουμε κάστανα για το σπίτι
15:30	Αναχώρηση από Καστάνιτσα προς Άγιο Ανδρέα, Κορακοβούνι και υγρότοπο Μουστού. Στάση για να απολαύσουμε τη θέαση των φαραγγιών του Λούλουγκα, της Ζαρμπάνιτσας και του Βρασιάτη και να παρατηρήσουμε αρπακτικά, βραχοχελίδονα και άλλα πουλιά των φαραγγιών
16:30	Υγρότοπος Μουστού: παρατήρηση υδρόβιων σε περιοχή απόλυτης προστασίας της φύσης
17:30	Αναχώρηση για Αθήνα
20:30	Άφιξη στην Αθήνα - Αποβίβαση σε κεντρικό σημείο - στάση Μετρό



Υπεύθυνος εκδρομής: Σπύρος Ψύχας Κιν.: 6974 510976
Υπεύθυνος ενημέρωσης: Νίκος Τσιόπελας